

# СПОРТИВНЫЙ КОНТАКТНЫЙ БОЙ

г. Москва

## **Положение о соревнованиях и выпуски из Правила соревнований по « Спортивному Контактному Бою» - СКБ.**

### **Дата проведения:**

**Участники соревнований:** Спортсмены старше 11 лет

### **Место проведения:**

**Взвешивание с 9.00 до 10.30, начало поединков - 11.00**

**Предварительные заявки согласовываются по телефону**

**Участники соревнований имеют при себе:** Свидетельство о рождении, медицинскую справку о допуске к соревнованиям, вступительный взнос 200 рублей, спортивную форму и защиту (см. ниже).

### **1. Зона боя:**

- ринг, размером 8\*8 м,

- зона безопасности не менее +2м.

В зону боя допускается только спортсмен и секундант.

### **2. Форма одежды:**

кимоно, или борцовская куртка (рукава, не короче, чем до локтя.). Запрещена любая обувь.

### **3. Средства защиты:**

перчатки открытые, позволяющие делать захваты; раковина, капа, щитки на голень по желанию спортсмена (без пластиковых или металлических вставок), шлем боксерский.

Запрещено использование в одежде и снаряжении травмоопасных деталей.

### **4. Весовые категории.**

- юноши 12 - 13 лет до 35 кг., до 40 кг., до 45 кг., до 50 кг., до 55 кг., до 60 кг., до 65 кг., свыше 65 кг;

- юноши 14 - 15 лет до 45 кг., до 50 кг., до 55 кг., до 60 кг., до 65 кг., до 70 кг., свыше 70 кг.

- юноши 16-17 лет до 55 кг., до 60 кг., до 65 кг., до 70 кг., до 75 кг., до 80 кг., до 85 кг., свыше 85 кг.

- 18 лет и старше до 60 кг., до 65 кг., до 70 кг., до 75 кг., до 80 кг., до 85 кг., до 90 кг., до 95 кг., св. 95 кг.

- абсолютная категория 18 лет и старше.

### **5. Длительность поединков:**

- 1.5 минуты для спортсменов возраста до 14 лет,

- 2 минуты для спортсменов старше 13 лет.

Поединки проводятся без остановки времени для начисления очков. Время проведения болевого приёма после броска – не более 15 секунд. Максимальное время работы в партере - 20 секунд.

### **6. Разрешенные действия:**

- удары ногами и руками (рабочей частью перчатки) в не запрещенные зоны тела;

- борьба и броски с применением спортивной борцовской техники;

- болевые приемы на локтевой сгиб, колено и ахиллесово сухожилие.

- удушающие приемы предплечьями рук и ногами на корпус;

- атака соперника, находящегося в партере (любое положение тела, при котором осуществлено касание татами не только стопами ног) из положения партера;

### **7. Запрещенные действия:**

а) нанесение ударов пальцами в глаза и горло, удары по стопе и наступление на стопу;

б) нанесение ударов локтями в голову;

в) прыжки ногами на лежащего соперника;

г) атака ногами, если соперник находится в партере;

д) удары в запрещенные зоны тела: в пах, по суставам ног, в затылок и позвоночный столб, удары головой в область головы соперника;

е) укусы, щипки;

ж) захваты и удержания соперника без нанесения ударов и выполнения болевых приёмов;

з) проведение болевых приёмов в стойке и болевые приёмы на кистевые суставы

и) нанесение атакующих действий после команды СТОП;

к) выходы за пределы площадки (татами) во время боя, и во время остановки боя без разрешения рефери;

л) нарушение дисциплины, грубое, неэтичное поведение по отношению к сопернику, участникам соревнований, судьям или зрителям;

м) опоздание участника поединка с выходом на площадку после вызова более чем на 2 минуты.

н) уклонение от боя;

о) неконтролируемые действия спортсмена;

п) некорректное поведение секундантов.

За одноименные нарушения, указанные в п.п. **а, б, в, г, д, е, ж, з, и, п**, кроме ударов в запрещенные зоны тела: в пах и в затылок, спортсмену объявляется :

- в первый раз замечание;

- во второй раз предупреждение;

- в третий раз предупреждение и дисквалификация.

За удары в запрещенные зоны тела: в пах и в затылок:

- в первый раз предупреждение;
- во второй раз предупреждение и дисквалификация.

За одноименные нарушения, указанные в п. к:

- в первый раз замечание;
- во второй раз предупреждение;
- в третий раз предупреждение;
- в четвертый раз дисквалификация.

Дисквалификация спортсмена производится по решению рефери в случаях указанных в п.п. л, м, н, о.

#### **8. Победа спортсмену присуждается:**

- за нокаут соперника. (Нокаут - техника, кроме запрещенной, приведшая к потере соперником возможности вести поединок (спортсмен после 10-секундного отсчета рефери не может продолжать бой). При нокауте рефери приостанавливает бой, производит отсчет, фиксирует нокаут;
- за кнокдаун в голову (Кнокдаун - техника, кроме запрещенной, приведшая к кратковременной - не более 9 отсчетов рефери) при возрастных категориях 12-13 и 14-15 лет.
- за болевой или удушающий прием (техника болевых и удушающих приемов, кроме запрещенной, приведшая к потере соперником возможности вести поединок);
- при получении спортсменом двух баллов;
- в случае дисквалификации соперника;
- в случае, если соперник отказался от ведения боя, или не может продолжать бой;
- по результату тестирования ударной техники на силомере, в случае, если победитель не выявлен в основное время поединка.

#### **8. Один балл спортсмену присуждается:**

- за Кнокдаун и потере соперником возможности вести поединок.

При нокдауне рефери приостанавливает бой, производит отсчет, фиксирует очко, и подаёт команду на продолжение боя.

#### **9. В случае, если победитель не выявлен в основное время поединка, победитель выявляется по результату тестирования ударной техники на ударном силомере.**

а). Тестирование проводится на площадке размером не менее 3x3 м, по центру одной из сторон которой установлен силомер. Подушка силомера устанавливается на высоте (центр) не ниже плеча спортсмена.

б). Формы ударов:

- Участники выполняют по два прямых удара.
- Удары наносятся фронтальной частью кулака в перчатке, в которой проходил поединок.
- Начальное положение ударной руки произвольное.

в). Разрешенные действия. При выполнении попытки участнику разрешается:

- прицелиться, выверить траекторию удара медленными движениями, имитирующими выполняемую форму удара, но, не касаясь подушки мишени силомера;
- в момент нанесения удара сделать один шаг или подскок;
- использовать концентрированное дыхание и крик.

г). Запрещенные действия. Участникам запрещается:

- начинать выполнение попытки без команды рефери;
- касаться подушки мишени;

При выполнении участником любого из запрещенных действий, попытка не засчитывается.

д). Определение победителей.

- для каждого участника из двух попыток удара выбирается наилучший результат, который становится зачетным.

По решению Рефери при равенстве зачетных ударов, возможно выполнение дополнительных попыток ударов до получения лучшего результата одним из участников.

#### **11. Рефери и боковые судьи**

а). Рефери и боковые судьи обязаны:

- вести себя беспристрастно и справедливо
- принимать объективные решения по оценке действий бойцов
- быть готовыми объяснить мотивы принятых ими решений.

б). Рефери подаёт все команды и делает объявления. Только рефери может остановить или закончить поединок. Рефери руководит ходом поединка, определяет технические действия бойцов и следит, чтобы поединок проходил при строгом соблюдении правил соревнований. Рефери объявляет замечания, предупреждения и другие дисциплинарные меры, вплоть до снятия или недопущения участника к поединку при нарушении им правил соревнований. Рефери принимает окончательное решение о присуждении победы в поединке.

в). Для помощи в работе рефери, назначаются два боковых судьи. Они располагаются на стульях в 1 метре от углов, по диагонали площадки (татами) с двумя флажками (красный в правой руке, белый - в левой). Боковые судьи должны внимательно следить за всеми действиями бойцов, оценивать их в соответствии с Правилами. Боковые судьи информируют о нарушении одним из участников правил, поднятием флажка соответствующего цвета.