

Уважаемые Господа!

Приглашаем принять участие в соревнованиях по тестированию ударной техники спортсменов Вашей федерации!

Предприятие "РЭЙ-СПОРТ" и лаборатория электронного спортивного оборудования «РЭЙ-СПОРТ-ЭЛЕКТРО» в период с сентября 2003 по май 2004 года проводят серию соревнований, по тестированию ударной техники спортсменов различных федераций боевых единоборств.

Тестирование проводится в виде личного первенства среди участников одной возрастной категории в рамках одной федерации или одного клуба.

Целью соревнований по тестированию является:

1. Ознакомление руководителей федераций, тренеров, спортсменов с одним из методов количественной оценки параметров ударов.
2. Выявление количественных показателей ударной техники для каждого спортсмена;
3. Выявление спортсменов с лучшими показателями ударной техники;
4. Подготовка сборных команд федераций для проведения региональных соревнований по тестированию ударной техники;
5. Заинтересовать спортсменов в работе над своей ударной техникой;
6. Совершенствование правил и методики проведения соревнований по тестированию ударной техники;
7. Выдачу сертификатов тестирования, для повышения интереса каждого спортсмена в работе над своей ударной техникой;
8. Размещение результатов тестирований в компьютерной сети «Интернет».

Каждый участник соревнований получает **Сертификат «КИКТЕСТ»**, в котором фиксируются достигнутые им результаты. Результаты тестирований каждого участника размещаются на сайте www.ray-sport.ru в разделе **«Рейтинг результатов тестирований «КИКТЕСТ»**.

Победители соревнований- тестирований награждаются призами.

Вступительный взнос участника составляет 100 рублей.

Общее количество участников до 60-ти человек.

Длительность соревнований не более 5-ти часов.

Тестирование проводится по параметру «Сила удара» на силомере типа «КИКТЕСТ-6».

Измерительная подушка силомера устанавливается центром не ниже уровня плеча спортсмена.

Участники тестирования делятся по возрастным категориям:

8-9 лет, 10-11 лет, 12-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет, свыше 17 лет.

Каждый участник выполняет четыре формы удара по три попытки каждой формы.

1-я форма удара - Прямой удар рукой,

2-я форма удара - Круговой удар рукой,

3-я форма удара - Удар рукой наотмашь,

4-я форма удара – Круговой удар ногой.

В зачет идет лучшая попытка в каждой форме удара.

Победитель определяется по наибольшей сумме зачетных ударов всех форм.

(Порядок проведения тестирований определен «Правилами «КИКТЕСТ».)

Все формы документов «КИКТЕСТ» можно найти на сайте www.ray-sport.ru

Ближайшее тестирование проводится 18 октября 2003 года (начало регистрации с 9:00) в спортивном зале школы № 290 по адресу: Москва, ул. Грекова, д.11а, метро «Медведково».

Предварительно заявки на участие согласовываются с директором регионального представительства оргкомитета «КИКТЕСТ» в г. Москве Скиляжновым Андреем Викторовичем по телефону (916) 319-1014 или директором центрального бюро тестирования «КИКТЕСТ» Кудриным Александром Николаевичем по телефонам: (095) 550-72-38, (903) 789-9054 не позднее 17 октября 2003 года.

*А.В. Скиляжнов
Директор регионального представительства
оргкомитета «КИКТЕСТ» в г. Москва*